

MANDALA VIBRATOIRE

Le mandala est un très bel outil d'évolution, simple, ludique et peu onéreux. Mandala (sanskrit) se traduit par le mot cercle et centre, il représente le modèle de structure de la vie elle-même, l'évolution normale de toute molécule de vie dans notre système planétaire que l'on retrouve dans chaque fleur, dans l'ADN, dans l'onde de l'eau, dans les cristaux. Le mandala nous connecte à notre relation mathématique nous relie à la vie, à notre évolution et à la transformation.

Le mandala est un outil
de centrage
Sa réalisation

puissant d'apaisement,
de concentration.
est méditative.

Une
journée
par mois.
Demander
les dates au
06 20 27 09 76
ou sur Facebook
«Mandala
Viratoire et
créatif»

Journée d'initiation

Choix d'une intention, d'un mot aidés par des exercices respiratoires. Ceux-ci seront retranscrits en nombres à partir de la table de numérogie. Une trame de chiffre crée avec la suite de Fibonacci apparaîtra créant ainsi la grille et les couleurs de votre mandala. Construction de la forme géométrique et mise en couleurs. Chaque chiffre correspond à une couleur précise qui une fois posée donne naissance à une vibration.

Tarifs : 80 € Adultes
2 jours 140€
Enfants 50 €
en capacité de créer une
figure géométrique.
Pensez au chèque
cadeaux

Matériel nécessaire : Apportez feutres ou crayons de couleurs avec les couleurs suivantes : 2 bleus, 1 rose, 1 orange, 1 rouge, 1 violet, 1 jaune, 1 vert, 1 turquoise soit 9 couleurs et votre déjeuner à partager si vous le souhaitez. L'apprentissage du mandala peut se faire à demande par demi journée ou journée entière.

Anne-Marie LAFAY Art-thérapeute 5, rue Trembles 18110 St Éloy de Gy
Tel 02 48 20 42 29 - 06 20 27 09 76 anne.marie.lafay@free.fr Facebook : mandala vibratoire et créatif